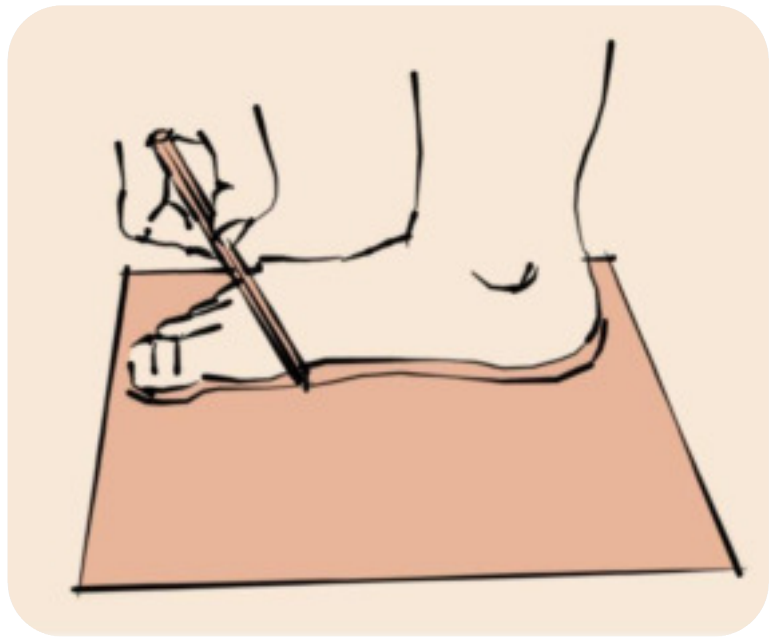


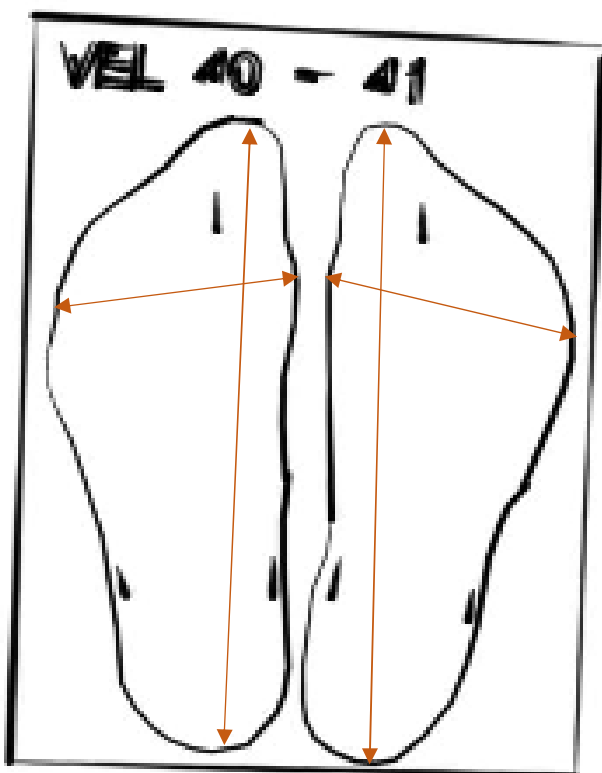
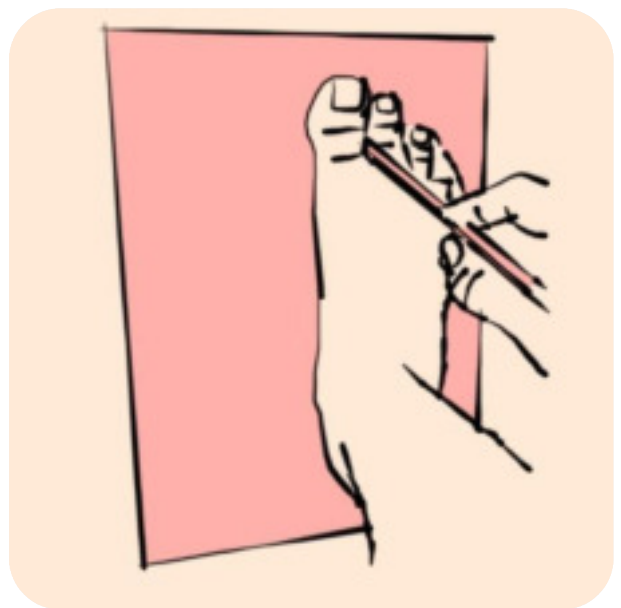
1.

Obkreslete každé chodidlo po jeho obvodě na papír. Tužku držte kolmo.



2.

Vyznačte prostor pro úvaz mezi prsty a také z obou stran vedle kotníků.



3.

Nakonec vyznačte Vaši obvyklou velikost, dále naměřený nejdelší a nejširší rozměr chodidel.